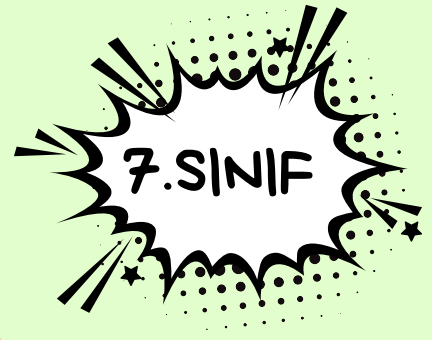


PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU  
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ



## DERS ÇALIŞMA PROGRAMI (MART AYI)



### MERHABA ÇOCUKLAR

Sizlere verimli ders çalışma alışkanlığı kazanabilmeniz ve öğrenmeyi öğrenebilmeniz amacıyla "AYLIK DERS ÇALIŞMA PROGRAMLARI" oluşturarak bu programları her ay düzenli olarak paylaşacağız.

Sizler için hazırladığımız bu programları uygularken dikkat etmeniz gereken bazı adımlar var. Bu adımları dikkatli bir şekilde inceleyerek ders çalışma programını daha verimli şekilde uygulayabilirsiniz. Hadi gelin birlikte programı uygularken dikkat etmemiz gereken noktalara bakalım.

- Ders çalışma programını uygulama başlamadan önce "Uygulama Yönergesi" sayfasını dikkatli bir şekilde inceleyin lütfen.
- Programı uygularken her bir ders için çalışacağınız süreyi kendi çalışma performansınıza göre belirlemelisiniz. 40 dk ders + 10 dakika mola şeklinde çalışabileceğiniz gibi çabuk sıkılıyorsanız eğer çalışmanızı iki eşit parçaya da bölebilirsiniz. Örneğin; 25 dk konu + 5 dk mola + 25 dk soru + 5 dk mola şeklinde...
- Programda yer alan günlük ve haftalık performans değerlendirme kısımlarında çalışma performansınızı mutlaka değerlendirin. Performans değerlendirmesinden sonra kendinize "Nasıl çalışırsam puanımı daha çok yükseltebilirim" sorusunu sorarak çalışma şeklinizi sürekli gözden geçirin.
- Son sayfada yer alan soru takip çizelgesine her ders için çözdüğünüz soruları, bu sorulardaki doğru/yanlış sayılarını mutlaka yazın. Yanlış sayınızın fazla olduğu konuları mutlaka tekrar etmeye özen gösterin.



# PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

## DERS ÇALIŞMA PROGRAMI UYGULAMA YÖNERGESİ



Programda "Konu Çalış" denilen yerlerde "40 Dakika konu çalışma + 10 dakika mola" şeklinde ilerlemeniz sağlıklı olacaktır.

Not: Eğer çok fazla sıkılıyorsanız çalışmanızı iki parçaya bölerek ilerleyebilirsiniz. Örnek: 25 Dk Konu Çalış + 5 Dk Mola + 25 Dk Test Çöz + 5 Dk Mola

Bu alanda her gün için sergilediğiniz çalışma performansınıza göre kendinize 10 ile 100 arasında bir puan vermeniz gerekiyor. Örneğin, pazartesi günü kendime puanım "80" şeklinde.

PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU  
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

### DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE
Günlük Tekrar ve Ödevler	Günlük Tekrar ve Ödevler	Günlük Tekrar ve Ödevler	Günlük Tekrar Ödevler
Türkçe Konu Çalış+ 20-30 Soru Çöz	Sosyal B. Konu Çalış+ 20-30 Soru Çöz	Fen Bil. Konu Çalış+ 20-30 Soru Çöz	Matematik Konu Çalış+ 20-30 Soru Çöz
Fen Bil. Konu Çalış+ 20-30 Soru Çöz	Matematik Konu Çalış+ 20-30 Soru Çöz	İngilizce Konu Çalış+ 20-30 Soru Çöz	Türkçe Konu Çalış+ 20-30 Soru Çöz
Kitap Oku 25-30 Sayfa	Kitap Oku 25-30 Sayfa	Kitap Oku 25-30 Sayfa	Kitap Oku 25-30 Sayfa

CUMA	CUMARTESİ	PAZAR	AYLIK DEĞERLENDİRME
Günlük Tekrar ve Ödevler	Hafta sonu kahvaltısı	Hafta sonu kahvaltısı	Hedefime Ulaştım.
Din K. Konu Çalış+ 20-30 Soru Çöz	Serbest Zaman Etkinlikleri	Serbest Zaman Etkinlikleri	Hedefime Ulaşamadım :( (Ulaşamadıysam Neden?)
İngilizce Ünite Kelime Tekrarı	Haftalık Ödevlerin Tamamlanması	Haftalık Ödevlerin Tamamlanması	• Çok oyun oynadım.
Kitap Oku 25-30 Sayfa			• Çok ödevim vardı.
			• Rahatsızdım.
			• Yazılılarım vardı.
			• Sular kesikti.
			• İçimden çalışmak gelmedi.

! Günlük Performans Değerlendirmesi (Her gün için her hafta bir kutu doldurulacak)

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar

Her günün sonunda günlük görevlerindeki performansını değerlendirmeyi unutma!!!  
(En düşük 10 puan en yüksek 100 puan)  
10 - 20 - 30 - 40 - 50 - 60 - 70 - 80 - 90 - 100

Kitap Okuma Performansım

Okuduğum Kitap/Kitaplar

1.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı .....  
2.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı .....  
3.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı .....  
4.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı .....

Ailemin Notu

Öğretmenimin Notu

Günlük görevlerin karşısında yer alan kutucukların her birinin içine o gün eğer o görevi gerçekleştirdiyse "+"; gerçekleştirmediyse "-" işareti koymalıdır.

Not: Unutma her gün için görevlerin karşısındaki tek bir kutucuğa işaret koyuyorsun. Toplam 4 haftada tüm kutucuklar "+" veya "-" işaretlerle dolmalı.

Ay sonunda programın geneline bakarak hedefine ulaşıp ulaşmadığını işaretlerle ve hedefine ulaşamadıysan eğer bunun nedenini bulmaya çalış.

Okul sınavlarına hazırlıkta en iyi çalışma yöntemi günlük, haftalık ve aylık tekrar yapmaktır. Gün içinde tekrar edilmeyen bilginin %50'si, hafta içinde tekrar edilmeyen bilginin ise %70'i unutulmaktadır. Tekrarlarını düzenli yap!



# PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ



## DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

### PAZARTESİ

Günlük Tekrar ve Ödevler	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Türkçe Konu Çalış + 20-30 Soru Çöz	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Fen Bil. Konu Çalış + 20-30 Soru Çöz	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kitap Oku 25-30 Sayfa	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### SALI

Günlük Tekrar ve Ödevler	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Sosyal B. Konu Çalış + 20-30 Soru Çöz	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Matematik Konu Çalış + 20-30 Soru Çöz	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kitap Oku 25-30 Sayfa	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### ÇARŞAMBA

Günlük Tekrar ve Ödevler	<input type="text"/>	<input type="text"/>
İngilizce Konu Çalış + 20-30 Soru Çöz	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Fen Bil. Konu Çalış + 30-40 Soru Çöz	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kitap Oku 25-30 Sayfa	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### PERŞEMBE

Günlük Tekrar Ödevler	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Din K. Konu Çalış+ 20-30 Soru Çöz	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Matematik Konu Çalış + 30-40 Soru Çöz	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kitap Oku 25-30 Sayfa	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### CUMA

Günlük Tekrar ve Ödevler	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Sosyal Bil. Konu Çalış + 20-30 Soru Çöz	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Türkçe Konu Çalış + 30-40 Soru Çöz	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kitap Oku 25-30 Sayfa	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### CUMARTESİ

Hafta Sonu Kahvaltısı	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Matematik ve Türkçe + 40-50 Soru Çöz	<input type="text"/>	<input type="text"/>
İngilizce Ünite Sonu Kelime Tekrarı Yap	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Serbest Zaman (Film, Oyun vb.)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### PAZAR

Hafta Sonu Kahvaltısı	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Fen Bil. ve Sosyal Bil. + 40-50 Soru Çöz	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Serbest Zaman (Gezi, Sinema vb.)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Okula Hazırlık (Ödev vb. tamamlama)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### AYLIK DEĞERLENDİRME

Hedefime Ulaştım.	<input type="text"/>
Hedefime Ulaşamadım :( (Ulaşamadıysam Neden?)	<input type="text"/>
• Çok oyun oynadım.	<input type="text"/>
• Çok ödevim vardı.	<input type="text"/>
• Rahatsızdım.	<input type="text"/>
• Yazılılarım vardı.	<input type="text"/>
• Sular kesikti.	<input type="text"/>
• İçimden çalışmak gelmedi.	<input type="text"/>



Günlük Performans Değerlendirmesi (Her gün için her hafta bir kutu doldurulacak)

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Kitap Okuma Performansım

Günlük Kaç Sayfa Kitap Okudum?	
Pazartesi	<input type="text"/> sayfa
Salı	<input type="text"/> sayfa
Çarşamba	<input type="text"/> sayfa
Perşembe	<input type="text"/> sayfa
Cuma	<input type="text"/> sayfa
Cumartesi	<input type="text"/> sayfa
Pazar	<input type="text"/> sayfa



En Çok Tekrar Etmem Gereken Ders ve Konu

Matematik:.....
Matematik:.....
Türkçe:.....
Türkçe:.....
Fen Bilimleri:.....
Sosyal Bilgiler:.....
İngilizce:.....
Din Kültürü:.....

Her günün sonunda günlük görevlerindeki performansını  
değerlendirmeyi unutma!!!

(En düşük 10 puan en yüksek 100 puan)

10 - 20 - 30 - 40 - 50 - 60 - 70 - 80 - 90 - 100



