

PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU  
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

## DERS ÇALIŞMA PROGRAMI (ŞUBAT AYI)

5. ve 6.  
SINIF



### MERHABA ÇOCUKLAR

Sizlere verimli ders çalışma alışkanlığı kazanabilmeniz ve öğrenmeyi öğrenebilmeniz amacıyla "AYLIK DERS ÇALIŞMA PROGRAMLARI" oluşturarak bu programları her ay düzenli olarak paylaşacağız.

Sizler için hazırladığımız bu programları uygularken dikkat etmeniz gereken bazı adımlar var. Bu adımları dikkatli bir şekilde inceleyerek ders çalışma programını daha verimli şekilde uygulayabilirsiniz. Hadi gelin birlikte programı uygularken dikkat etmemiz gereken noktalara bakalım.

- Ders çalışma programını uygulama başlamadan önce "Uygulama Yönergesi" sayfasını dikkatli bir şekilde inceleyin lütfen.
- Programı uygularken her bir ders için çalışacağınız süreyi kendi çalışma performansınıza göre belirlemelisiniz. 40 dk ders + 10 dakika mola şeklinde çalışabileceğiniz gibi çabuk sıkılıyorsanız eğer çalışmanızı iki eşit parçaya da bölebilirsiniz. Örneğin; 25 dk konu + 5 dk mola + 25 dk soru + 5 dk mola şeklinde...
- Programda yer alan günlük ve haftalık performans değerlendirme kısımlarında çalışma performansınızı mutlaka değerlendirin. Performans değerlendirmesinden sonra kendinize "Nasıl çalışırsam puanımı daha çok yükseltebilirim" sorusunu sorarak çalışma şeklinizi sürekli gözden geçirin.
- Son sayfada yer alan soru takip çizelgesine her ders için çözdüğünüz soruları, bu sorulardaki doğru/yanlış sayılarını mutlaka yazın. Yanlış sayınızın fazla olduğu konuları mutlaka tekrar etmeye özen gösterin.



# PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

## DERS ÇALIŞMA PROGRAMI UYGULAMA YÖNERGESİ

5. ve 6.  
SINIF

Programda "Konu Çalış" denilen yerlerde "40 Dakika konu çalışma + 10 dakika mola" şeklinde ilerlemeniz sağlıklı olacaktır.

Not: Eğer çok fazla sıkılıyorsanız çalışmanızı iki parçaya bölerek ilerleyebilirsiniz. Örnek: 25 Dk Konu Çalış + 5 Dk Mola + 25 Dk Test Çöz + 5 Dk Mola

Bu alanda her gün için sergilediğiniz çalışma performansınıza göre kendinize 10 ile 100 arasında bir puan vermeniz gerekiyor. Örneğin, pazartesi günü kendime puanım "80" şeklinde.

PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU  
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

### DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE
<p>Okuldan Geliş Yemek ve Dinlenme</p> <p>Okulda İşlenen Derslerin Günlük Tekrarı ve Ödevler</p> <p>Türkçe Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz</p> <p>Matematik Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz</p> <p>Serbest Zaman (Oyun, Dinlenme vb.)</p> <p>Kitap Oku 15-20 Sayfa</p> <p>Kendini Değerlendir</p>	<p>Okuldan Geliş Yemek ve Dinlenme</p> <p>Okulda İşlenen Derslerin Günlük Tekrarı ve Ödevler</p> <p>Türkçe Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz</p> <p>Matematik Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz</p> <p>Serbest Zaman (Oyun, Dinlenme vb.)</p> <p>Kitap Oku 15-20 Sayfa</p> <p>Kendini Değerlendir</p>	<p>Okuldan Geliş Yemek ve Dinlenme</p> <p>Okulda İşlenen Derslerin Günlük Tekrarı ve Ödevler</p> <p>Türkçe Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz</p> <p>Matematik Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz</p> <p>Serbest Zaman (Oyun, Dinlenme vb.)</p> <p>Kitap Oku 15-20 Sayfa</p> <p>Kendini Değerlendir</p>	<p>Okuldan Geliş Yemek ve Dinlenme</p> <p>Okulda İşlenen Derslerin Günlük Tekrarı ve Ödevler</p> <p>Türkçe Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz</p> <p>Matematik Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz</p> <p>Serbest Zaman (Oyun, Dinlenme vb.)</p> <p>Kitap Oku 15-20 Sayfa</p> <p>Kendini Değerlendir</p>
CUMA	CUMARTESİ	PAZAR	AYLIK DEĞERLENDİRME
<p>Okuldan Geliş Yemek ve Dinlenme</p> <p>Okulda İşlenen Derslerin Günlük Tekrarı ve Ödevler</p> <p>Türkçe Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz</p> <p>Matematik Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz</p> <p>Serbest Zaman (Oyun, Dinlenme vb.)</p> <p>Kitap Oku 15-20 Sayfa</p> <p>Kendini Değerlendir</p>	<p>Hafta Sonu Uyku Keyfi ve Ailecek Kahvaltısı</p> <p>Hafta Boyunca İşlenen Konuların Tekrarı ve Ödevler</p> <p>İngilizce Ünite Sonu Kelime Tekrarı Yap</p> <p>Matematik ve Türkçe + 1 Test Çöz</p> <p>Serbest Zaman (Oyun, Dinlenme vb.)</p> <p>Kitap Oku 15-20 Sayfa</p> <p>Kendini Değerlendir</p>	<p>Hafta Sonu Uyku Keyfi ve Ailecek Kahvaltısı</p> <p>Serbest Zaman (Gezi, Oyun, Film Keyfi vb.)</p> <p>Yeni Hafta İçin Okula Hazırık</p>	<p>Hedefime Ulaştım. →</p> <p>Hedefime Ulaşamadım :( (Ulaşamadysam Neden?)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Çok oyun oynadım.</li><li>• Çok ödevim vardı.</li><li>• Rahatsızdım.</li><li>• Yazılılarım vardı.</li><li>• Sular kesikti.</li><li>• İçimden çalışmak gelmedi.</li></ul> <p>AYLIK DEĞERLENDİRME</p> <p>AİLEMİN DEĞERLENDİRMESİ</p>

Günlük görevlerin karşısında yer alan kutucukların her birinin içine o gün eğer o görevi gerçekleştirdiyse "+"; gerçekleştirmediyse "-" işareti koymalıdır.

Not: Unutma her gün için görevlerin karşısındaki tek bir kutucuğa işaret koyuyorsun. Toplam 4 haftada tüm kutucuklar "+" veya "-" işaretlerle dolmalı.

Ay sonunda programın geneline bakarak hedefine ulaşıp ulaşmadığını işaretlerle ve hedefine ulaşamadysan eğer bunun nedenini bulmaya çalış.

Okul sınavlarına hazırlıkta en iyi çalışma yöntemi günlük, haftalık ve aylık tekrar yapmaktır. Gün içinde tekrar edilmeyen bilginin %50'si, hafta içinde tekrar edilmeyen bilginin ise %70'i unutulmaktadır. Tekrarlarını düzenli yap!



# PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ



## DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

### PAZARTESİ

Okuldan Geliş Yemek ve Dinlenme	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Okulda İşlenen Derslerin Günlük Tekrarı ve Ödevler	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Türkçe Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Fen Bil. Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Serbest Zaman (Oyun, Dinlenme vb.)	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Kitap Oku 15-20 Sayfa	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Kendini Değerlendir	

### SALI

Okuldan Geliş Yemek ve Dinlenme	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Okulda İşlenen Derslerin Günlük Tekrarı ve Ödevler	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Sosyal Bil. Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Matematik Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Serbest Zaman (Oyun, Dinlenme vb.)	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Kitap Oku 15-20 Sayfa	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Kendini Değerlendir	

### ÇARŞAMBA

Okuldan Geliş Yemek ve Dinlenme	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Okulda İşlenen Derslerin Günlük Tekrarı ve Ödevler	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
İngilizce Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Fen Bil. Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Serbest Zaman (Oyun, Dinlenme vb.)	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Kitap Oku 15-20 Sayfa	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Kendini Değerlendir	

### PERŞEMBE

Okuldan Geliş Yemek ve Dinlenme	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Okulda İşlenen Derslerin Günlük Tekrarı ve Ödevler	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Din K. Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Matematik Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Serbest Zaman (Oyun, Dinlenme vb.)	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Kitap Oku 15-20 Sayfa	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Kendini Değerlendir	

### CUMA

Okuldan Geliş Yemek ve Dinlenme	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Okulda İşlenen Derslerin Günlük Tekrarı ve Ödevler	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Sosyal Bil. Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Matematik Konu Tekrarı Yap + 1 Test Çöz	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Serbest Zaman (Oyun, Dinlenme vb.)	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Kitap Oku 15-20 Sayfa	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Kendini Değerlendir	

### CUMARTESİ

Hafta Sonu Uyku Keyfi ve Ailecek Kahvaltı	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
İngilizce Ünite Sonu Kelime Tekrarı Yap	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Zorlandığın Ders ve Konuyla İlgili Videolar İzle	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Serbest Zaman (Oyun, Dinlenme vb.)	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Kitap Oku 15-20 Sayfa	1Hafta 2Hafta 3Hafta 4Hafta
Kendini Değerlendir	

### PAZAR

Hafta Sonu Uyku Keyfi ve Ailecek Kahvaltı
Serbest Zaman (Gezi, Oyun, Film Keyfi vb.)
Yeni Hafta için Okula Hazırlık

### AYLIK DEĞERLENDİRME

Hedefime Ulaştım.	<input type="checkbox"/>
Hedefime Ulaşamadım :( (Ulaşamadıysam Neden?)	<input type="checkbox"/>
• Çok oyun oynadım.	<input type="checkbox"/>
• Çok ödevim vardı.	<input type="checkbox"/>
• Rahatsızdım.	<input type="checkbox"/>
• Yazılılarım vardı.	<input type="checkbox"/>
• Sular kesikti.	<input type="checkbox"/>
• İçimden çalışmak gelmedi.	<input type="checkbox"/>

### AİLEMİN DEĞERLENDİRMESİ





# PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ



## HAFTAM NASIL GEÇTİ?

### 1.HAFTA

Bu hafta programda yer alan ve çalıştığın her ders için aşağıdaki soruları yanıtla:

Çalıştığım Ders	Çalıştığım Konu/Konular	Konuyu Anlayışım	Tekrara İhtiyacım Var mı?
Türkçe	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Matematik	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Fen Bil.	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Sosyal Bil.	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Din K.	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
İngilizce	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫

### 2.HAFTA

Bu hafta programda yer alan ve çalıştığın her ders için aşağıdaki soruları yanıtla:

Çalıştığım Ders	Çalıştığım Konu/Konular	Konuyu Anlayışım	Tekrara İhtiyacım Var mı?
Türkçe	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Matematik	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Fen Bil.	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Sosyal Bil.	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Din K.	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
İngilizce	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫

### 3.HAFTA

Bu hafta programda yer alan ve çalıştığın her ders için aşağıdaki soruları yanıtla:

Çalıştığım Ders	Çalıştığım Konu/Konular	Konuyu Anlayışım	Tekrara İhtiyacım Var mı?
Türkçe	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Matematik	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Fen Bil.	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Sosyal Bil.	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Din K.	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
İngilizce	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫

### 4.HAFTA

Bu hafta programda yer alan ve çalıştığın her ders için aşağıdaki soruları yanıtla:

Çalıştığım Ders	Çalıştığım Konu/Konular	Konuyu Anlayışım	Tekrara İhtiyacım Var mı?
Türkçe	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Matematik	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Fen Bil.	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Sosyal Bil.	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
Din K.	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫
İngilizce	.....	Anladım <input type="checkbox"/> 😊 Anlamadım <input type="checkbox"/> 😞	Evet Var <input type="checkbox"/> + Hayır Yok <input type="checkbox"/> 🚫