

# PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi

2025

## BİRİNCİ DÖNEM TEKRAR VE TELAFİ PROGRAMI

8. SINIF

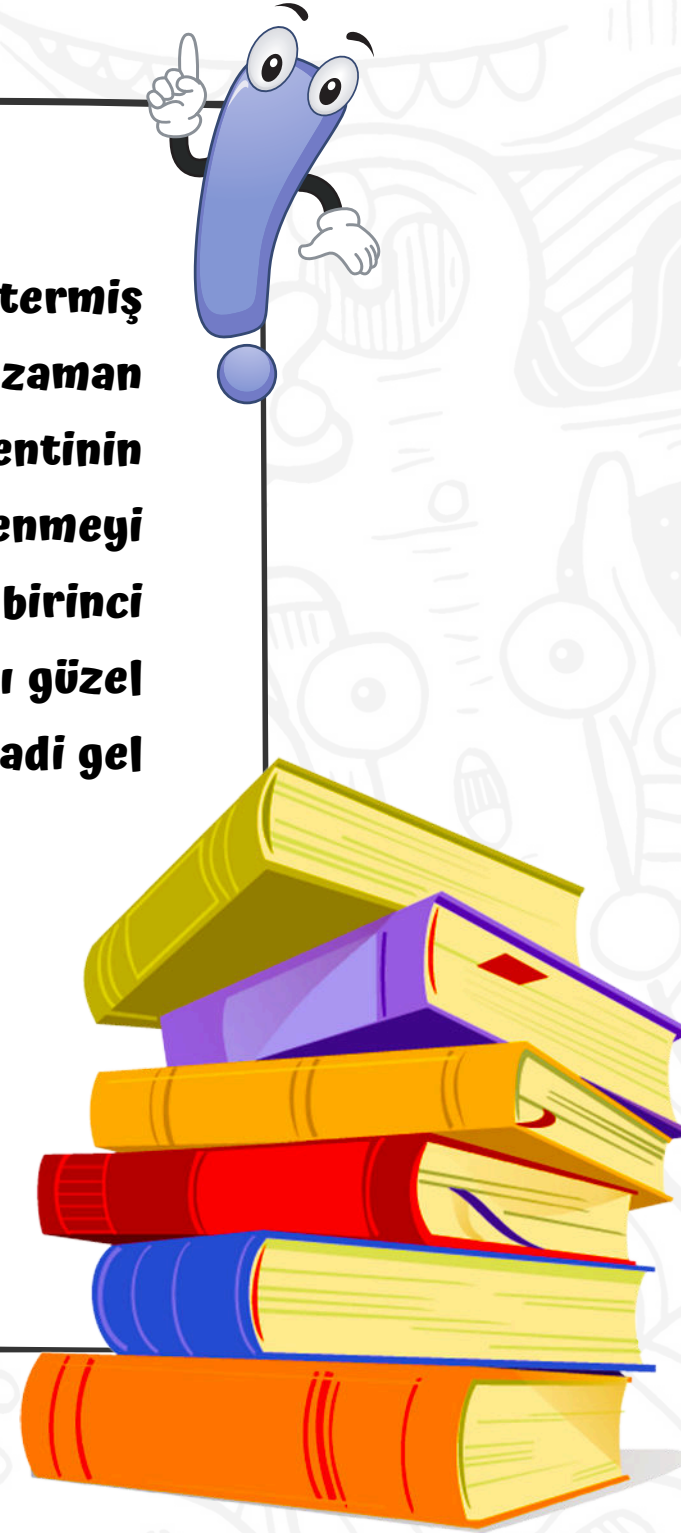


**MERHABA SEVGİLİ ÖĞRENCİM**

Yorucu geçen bir dönemi geride bırakırken iki haftalık bir yarıyıl tatiline giriyoruz. Öncelikle birinci dönem göstermiş olduğun gayret ve performans için seni tebrik ediyorum. Bu dönem boyunca zaman zaman güldün, eğlendin; zaman zaman sınavlara çalışma stresini yaşadın. Sınavlarının sonuçları bazen istediğin gibi olurken bazen de beklentinin altında notlar almış olabilirsin. Ama sınav sonuçların ne olursa olsun şunu söyleyebilirim ki iyi bir tatili ve dinlenmeyi hak ettin. Tatilini keyifli bir şekilde geçirmeye bak ancak ikinci döneme daha iyi bir şekilde hazırlanmak için birinci dönem işlediğin konuları da tekrar etmeyi ihmal etme lütfen. Yarıyıl tatilinde birinci dönem işlediğin konuları güzel bir şekilde tekrar etmen ve ikinci döneme daha iyi bir şekilde hazırlanman için sana bir program hazırladık. Hadi gel programın içeriğini birlikte inceleyelim...

Senin için hazırladığımız bu programın içeriğinde;

- Her dersin üniteli bir şekilde yer aldığı "Haftalık Çalışma Programı"
  - Dersleri tekrar etmeni kolaylaştıracak "Youtube Ders Çalışma Kanal Önerileri"
  - Sıkılmadan çalışmanı sağlayacak "Verimli Ders Çalışma Taktikleri"
- yer almaktadır.





# PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi

## BİRİNCİ DÖNEM TEKRAR VE TELAFİ PROGRAMI

1.HAFTA

Pazartesi

Matematik "Çarpanlar ve Katlar"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Türkçe "Fiilimsiler"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Din Kültürü "Kader İnancı"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Salı

Fen Bil. "Mevsimler ve İklim"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz

T.C İnkılap T. "Bir Kahraman Doğuyor"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Kitap Okuma Keyfi  
30 Dakika

Çarşamba

Türkçe "Sözcükte ve Söz Grup.  
Anlam" Konu Çalış + 1 Test Çöz

Matematik "Üslü İfadeler"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz

İngilizce "Friendship"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Perşembe

Fen Bil. "DNA ve Genetik Kod"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz

T.C İnkılap T. "Milli Uyanış: Bağımsızlık  
Yolunda" Konu Çalış + 1 Test Çöz

Kitap Okuma Keyfi  
30 Dakika

1.Haftanı Değerlendir



2.Haftanın daha iyi olması için ne  
yapmalısın?

Cuma

Türkçe "Deyimler ve Atasözleri"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Matematik "Kareköklü İfadeler"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz

İngilizce "Teen Life"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Cumartesi

Fen Bil. "Hücre ve Bölünmeler"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Türkçe "Cümlelerin Öğeleri"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Kitap Okuma Keyfi  
30 Dakika

Pazar

Haftanın Film Önerileri

Nikolas



Aladdin



Haftalık Test Performansım

Soru Sayısı / Doğru / Yanlış

Matematik

Türkçe

Fen Bilimleri

T.C. İnkılap T.

İngilizce

Din Kültürü

Minik Bir "TAKTİK"

Eğer uzun süre ders çalışmaktan  
sıkılıyorsan her bir konuda bir tur  
"Pomodoro Tekniğini" dene!



Yapılacaklarını Sırala



25 Dakika Konu Çalış



5 Dakika Ara Ver



25 Dakika Soru Çöz



5 Dakika Ara Ver





# PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi

## BİRİNCİ DÖNEM TEKRAR VE TELAFİ PROGRAMI



2.HAFTA

Pazartesi

Matematik "Veri Analizi"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz



Türkçe "Söz Sanatları"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz



Din Kültürü "Zekat ve Sadajka"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz



Salı

Fen Bil. "Basınç"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz



T.C. İnkılap T. "Milli Bir Destan: Ya  
İstiklal Ya Ölüm" Konu Çalış+1 Test Çöz



Kitap Okuma Keyfi  
30 Dakika



Çarşamba

Türkçe "Yazım Kuralları"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz



Matematik "Basit Olayların Olma  
Olasılığı" Konu Çalış + 1 Test Çöz



İngilizce "In The Kitchen"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz



Perşembe

Fen Bil. "Madde ve Endüstri"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz



Din Kültürü "Din ve Hayat"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz



Kitap Okuma Keyfi  
30 Dakika



2.Haftanı Değerlendir



2.Dönemin daha iyi olması için ne  
yapmalısın?

.....

.....

Cuma

Matematik "Cebirsel İfadeler ve  
Özdeşlikler" Konu Çalış + 1 Test Çöz



Türkçe "Noktalama İşaretleri"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz



Kitap Okuma Keyfi  
30 Dakika



Cumartesi

Türkçe "Noktalama İşaretleri"  
Konu Çalış + 1 Test Çöz



İngilizce "On The Phone "  
Konu Çalış + 1 Test Çöz

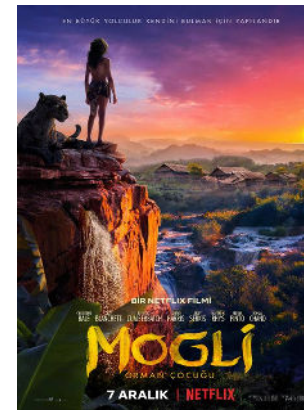


Deneme Zamanı "1.Dönem LGS  
Deneme Çözümü Yap"



Pazar

Haftanın Film Önerileri  
Orman Çocuğu:Mogli Dolittle



Haftalık Test Performansım

Soru Sayısı / Doğru / Yanlış

Matematik

.....

Türkçe

.....

Fen Bilimleri

.....

T.C İnkılap T.

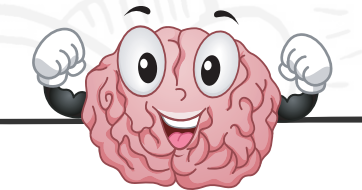
.....

İngilizce

.....

Din Kültürü

.....



“ Çoğu insan Zekaya inanır.  
Ben inanmıyorum... Bizi birbirimizden  
Ayrıran Emektir. Ben Çalışmaya  
inanıyorum... ”  
(Prof. Dr. Aziz Sançar)

Motivasyon Köşesi





# PROF. DR. AZİZ SANGAR ORTAOKULU

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi

## BİRİNCİ DÖNEM TEKRAR VE TELAFİ PROGRAMI

8.Sınıf



### "YOUTUBE" Kanal Önerileri (Ortaokul)



Ders çalışma programını uygularken özellikle konu çalışırken zaman zaman sıkılabilirsin. Defterlerden veya kitaplardan çalışmak seni sıkıyor ise aşağıdaki "Youtube" ders kanallarından faydalanabilirsin.

#### Türkçe

- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- Yok Böyle Bir Ders
- İsem Yayınları Gizem Hoca
- Ömer Hoca ile Türkçe Dersi
- Küresel Eğitim
- Yardımcı Öğretmen

#### Sosyal Bil.

- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- İsem Yayınları Celal Hoca
- Sosyal Kale
- Sosyal Bilgiler Dünyası

#### Matematik

- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- İmt Hoca
- Birebir Hoca
- Şenol Hoca
- Yeni Sistem Matematik
- MatematikAcademy

#### İngilizce

- İngilizce Sil Baştan
- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- İngilizce Konu Anlatımı Özer Kiraz

#### Fen Bilimleri

- Fenlab
- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- Derslike
- Kedili Fenci
- Umut Öncül
- Mehmet Hoca

#### Din Kültürü

- İddi Hoca
- Yok Böyle Bir Ders
- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- Bilge Han Akademi

**NOT: Özellikle 8. Sınıf 1. Dönem Genel Tekrar Videolarını izlemeni tavsiye ederim.**



# PROF. DR. AZİZ SANGAR ORTAOKULU

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi

## BİRİNCİ DÖNEM TEKRAR VE TELAFİ PROGRAMI

8.Sınıf

**DERS: Rehberlik**

**Konu: Verimli Ders Çalışma**

**Başarı Buzdağı Gibidir!**

Amacını belirle

Planlı çalış

Tekrar yap

Çalışma ortamını  
uygun hale getir

Özet çıkar

Zorlandığın dersleri  
kenara itme

Farklı kaynaklardan  
soru çöz

Derslere ön hazırlık  
yap

Başarı

Hedefe  
Ulaşmak

Vazgeçmeme

Çaba

Disiplin

Başarısızlık

Sıkı Çalışma



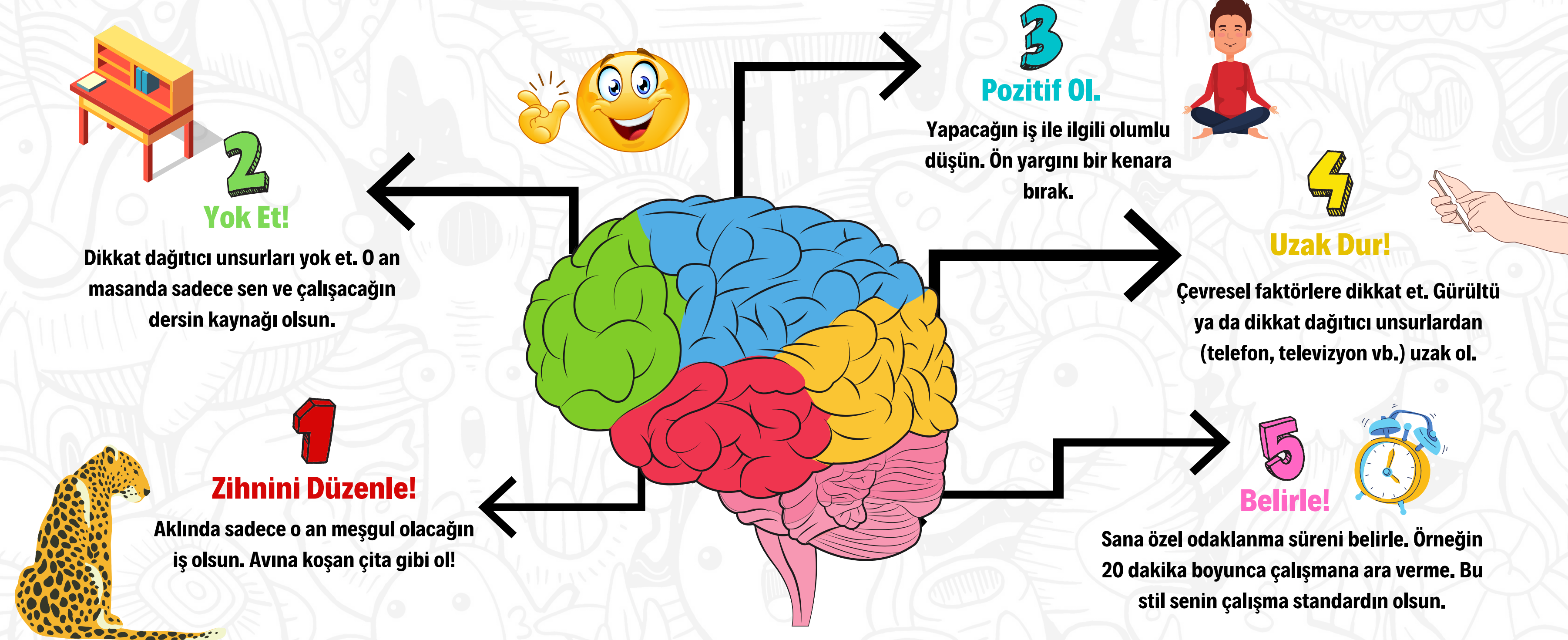
# Neden Odaklanamıyorum?

## Açık Büfe Mantığına Dikkat!



Prof. Dr. Aziz Sancar Ortaokulu  
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi

Otellerde ve bazı restoranlardaki açık büfelere dikkat etmişsinizdir. Renk renk, çeşit çeşit yiyecekler ve içecekler bulunur. İnsanı o kadar cezbeder ki hepsinden birer parça almak istersin. Çoğu zaman buna bir tabak yetmez, ikincisini hatta üçüncüsünü de alırsın. İşte, ders çalışmayı da buna benzetebiliriz. Çalışma masanın üzerinde bir sürü kitabın olması ya da kafanda "Dünya kadar dersim var, ödevim var tarzı düşünceler, daha baştan odaklanmanı olumsuz etkiler.





# DENEME TAKTİKLERİ

1

**Dikkat!**

Kendi yorumunu katma! Sorularda ne istendiğini dikkatle oku. Yorum sorularına kendi fikrini katma!

2

**Sakin!**

Kendine güven! Soru çözmek, sınava girmek normal bir eylemdir. Bunu olağanüstü bir duruma dönüştürme.

3

**Rahat!**

Sorulara karşı önyargılı olma. Sınıfa girdiğin an şayet kafanda varsa olumsuz düşüncelerini kapının ardında bırak! Önceki sınavlara ait olumsuz düşüncelerden kurtul!



PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU  
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi



**Kontrol!**

Süreye dikkat! Denemelere en iyi olduğun dersten başla ve süre kullanımını iyi ayarla!

4

**Turla!**

Takıldığın soruda vakit kaybetme diğer soruya geç. Daha sonra tekrar kontrol edersin.

5

**Öğren!**

Mutlaka ama mutlaka her denemeden sonra yapamadığın soruları öğren. Dene başaracaksın!

6



# Nasıl Başarılı Olunur?

Başarmak için çalışmak gerekir. Ama nasıl çalışmak? Tabi ki planlı ve akılcı çalışmak...Hadi seninle bir çalışma tekniği uygulayalım. 4 adımda işlerin ne kadar da kolay olduğunu gözlerinle göreceksin.

PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU  
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi



1

**Ders  
derste  
öğrenilir!**

1.Öncelikle konuyu derste öğren. Bu, geçerliliği çok yüksek olan bir kuraldır. Okulda dersi dinlerken hem kulaklarını hem de gözlerini dört aç :-)

2

**Tekrar  
almazsa  
almaz!**

2.Eve geldiğinde o konu ile ilgili en az 10 tane nitelikli soru çöz. Tek bir günde yüzlerce soru çözmektense her gün az da olsa düzenli soru çözmek kesinlikle çok daha faydalıdır.

3

**Haftalık  
kontrol  
şart!**

3.Hafta sonu, o hafta çözdüğün sorulardan yanlış olanlarla ilgili kısa tekrar yap. Anlamadığın soruları ister öğretmenine istersen konuyu iyi bilen bir arkadaşına mutlaka sor. Boş verme!

4

**Son bir  
tekrar  
ıyı gelir!**

4.Bu tekrarı ay sonunda genel bir tekrara dönüştür. Çok iyi olduğun konulara daha az ağırlık, sıkıntılı olduğun konulara ise daha fazla önem ver.

