

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ KABA DEĞERLENDİRME FORMU

KAZANIMLAR	YAPAR	YAPAMAZ
B.5. Hareket Yetkinliği Öğrenme Alanı		
Yer değiştirme hareketlerini alan ve efor farkındalığını göstererek uygular.		
Dengeleme gerektiren hareketleri vücut ve alan farkındalığını göstererek uygular		
Nesne kontrolü gerektiren hareketleri vücut farkındalığı ve hareket ilişkilerini göstererek uygular.		
Birleştirilmiş hareket becerilerini çeşitli oyun ve etkinliklerde gösterir		
Temel jimnastik hareketlerini yapar.		
Verilen ritim ve müziğe uygun adımları uygular		
Yakın çevresine ait halk danslarını uygular.		
Oyun ve etkinliklerde kullandığı temel hareket kavramlarını açıklar.		
Oyunlara ve etkinliklere katılımda güçlü ve geliştirilmesi gereken yönlerinin farkına varır.		
Oyun ve etkinliklerde belirlenen kural ve yönergeleri uygular.		
Oyun ve etkinliklerde zamanı etkili kullanmanın önemini fark eder		
Oyun ve etkinliklerde farklı iletişim yollarını kullanır		
Oyun ve etkinliklerde iş birliğinin önemini kavrar.		
Oyun ve etkinliklerde kaybetmeye ve kazanmaya ilişkin uygun davranışlar sergiler.		
Oyun ve etkinliklerde bireysel farklılıklara duyarlı olur.		
Oyun ve etkinliklerde kendisinin ve arkadaşlarının performanslarını değerlendirir		
Oyun ve etkinliklerde hücumla yönelik strateji ve taktikleri gösterir		
Oyun ve etkinliklerde savunmaya yönelik strateji ve taktikleri gösterir.		
B.5. Aktif Ve Sağlıklı Hayat Öğrenme Alanı		
Fiziksel etkinliklere düzenli olarak katılır.		
Fiziksel etkinliklerin eğlenceli yönlerinin farkına varır.		
Katıldığı etkinliklerde fiziksel etkinlik düzeyini ölçer		
Katıldığı fiziksel etkinliklerin, fiziksel uygunluğuna olan etkilerini açıklar.		
Fiziksel etkinliklerde ne zaman ve nasıl beslenmesi gerektiğini açıklar.		
Fiziksel etkinliklerde kendisinin ve başkalarının güvenliğine etki eden durumları açıklar.		
Fiziksel etkinliklerde kendisinin ve başkalarının sağlığına etki eden durumları açıklar		
Fiziksel etkinliklerde ilkyardımanın genel amaçlarını ve uygulamalarını bilir		
Bayram, kutlama ve törenlere katılır.		
Atatürk'ün sporla ilgili söylediği sözleri açıklar		
Yakın çevresine ait halk danslarını tanır.		
Geleneksel çocuk oyunlarını tanır.		
Olimpik kavramları bilir.		
B.6. Hareket Yetkinliği Öğrenme Alanı		
Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.		
Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.		
Raket ve uzun saplı araçlarla yapılan sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler		
Doğada yapılan etkinliklerle ilgili becerileri sergiler.		
Su sporları/etkinlikleri ile ilgili hareket becerileri sergiler.		
Seçtiği jimnastik serisini uygular.		
Seçtiği müziğe uygun hareket becerilerini sergiler.		
Halk danslarına özgü hareket becerileri sergiler.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kullandığı hareket kavramlarını açıklar.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde bireysel gelişimi için sorumluluk alır		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde zamanı etkili kullanır.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde iş birliği yapmaya istekli olur		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde başkalarının haklarına saygı gösterir.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde bireysel farklılığı olanlarla çalışmaya gönüllü olur.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kullanabileceği materyaller tasarlar.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kendisinin ve arkadaşlarının performanslarını değerlendirir.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde karşılaştığı problemlere bireysel çözümler üretir.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde geliştirdiği strateji ve taktikleri uygular.		
B.6. Aktif Ve Sağlıklı Hayat Öğrenme Alanı		
Planladığı fiziksel etkinliklere düzenli olarak katılır.		
Fiziksel uygunluğunu geliştirecek hedefler içeren fiziksel etkinlik programı hazırlar.		
Fiziksel etkinlik düzeyini etkileyen nedenleri açıklar.		
Fiziki etkinliklere katılım sonucunda, fiziksel uygunluk seviyesinde zaman içinde oluşan değişiklikleri açıklar.		
Fiziksel etkinlikler sırasında enerji veren temel besin öğelerini açıklar.		
Fiziksel etkinliklerde kendisinin ve başkalarının güvenliğine ilişkin önlemler alır.		
Fiziksel etkinlikler sırasında karşılaştığı sağlık sorunlarından korunma yöntemlerini bilir.		

Bayram, kutlama ve törenlere istekle katılır.		
Atatürk'ün spora ve sporculara neden önem verdiğini bilir		
Yakın çevresine ait halk danslarını araştırır.		
Farklı kültürlere ait çocuk oyunlarını araştırır.		
Olimpiyat oyunlarının önemini açıklar		
B.7. Hareket Yetkinliği Öğrenme Alanı		
Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler.		
Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler.		
Raket ve uzun saplı araçlarla yapılan sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler.		
Doğada yapılan etkinliklerle ilgili becerileri geliştirir.		
Su sporları/etkinlikleri ile ilgili hareket becerilerini geliştirir.*		
Hazırladığı jimnastik serisini uygular		
Seçtiği müzikle uyumlu özgün koreografi sergiler.		
Halk danslarına özgü hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kendi performansını analiz eder.		
Spor ve etkinliklere hazırlayıcı oyunlara katılırken ilgili hareket kavramlarını yerinde kullanır.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde karşılaştığı problemlere grupta çözümler üretir.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde etkili iletişim yolları kullanır		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde iş birliğine dayalı davranışlar gösterir.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde adil oyun anlayışına uygun davranır.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde liderlik becerileri gösterir.		
Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde bireysel farklılığı olanlarla çalışmaya istekli olur.		
Geliştirdiği materyali spor ve etkinliklerde kullanır		
Akranının performansını değerlendirir.		
Sporlara hazırlayıcı oyunlardaki strateji ve taktikleri çözümler		
B.7. Aktif Ve Sağlıklı Hayat Öğrenme Alanı		
Uyguladığı planın etkilerini gözleyerek fiziksel etkinliklere katılır		
Yakın çevresindeki fiziksel etkinlik ve spor imkânlarını kullanır.		
Fiziksel etkinliğe katılmada kendini motive edecek teknikleri tanır.		
Fiziksel etkinliklerde uygulayabileceği kişisel beslenme programını hazırlar.		
Fiziksel etkinlikler sırasında, kendisinin ve başkalarının güvenliğini sağlayacak davranışlar sergiler.		
Temel ilk yardım uygulamalarını gösterir.		
Fiziksel etkinlikler ve sporla ilgili güvenilir bilgi kaynaklarını kullanır.		
Bayram, kutlama ve törenler için etkinlikler hazırlar.		
Cumhuriyet Döneminde spora ve sporcuya verilen önem üzerinde durulur.		
Farklı yörelere ait halk danslarını araştırır.		
Ülkemizin olimpiyat tarihini araştırır.		
B.8. Hareket Yetkinliği Öğrenme Alanı		
Çeşitli sporlara özgü hareket becerilerini geliştirir		
Hazırladığı jimnastik serisini artan bir doğrulukla uygular.		
Belli bir temada hazırladığı koreografisini sunar.		
Diğer kültürlere ait geleneksel oyunları oynar.		
Diğer kültürlere ait halk danslarını uygular		
Spor dallarına özgü kavramları açıklar.		
Spor becerilerinin hareket evrelerini analiz eder.		
Spor dallarına ait oyun kurallarını bilir		
Spor ortamlarında yaşadığı stresli durumlarla başa çıkma yollarını söyler.		
Spor ortamlarında sorumluluk alır.		
Spor ortamında iletişim yollarını etkili olarak kullanır.		
Sporda takım hedeflerine ulaşmak için iş birliği yapar.		
Adil oyun anlayışına uygun davranmayı alışkanlık hâline getirir.		
Spor dallarına katılımı artıracak liderlik becerileri gösterir		
Spor ve etkinliklere katılmada bireysel farklılığı olanlarla çalışmaya değer verir.		
Katıldığı spor dallarında performansına yönelik öz değerlendirme yapar		
Beden eğitimi ve spor alanı ile ilgili meslekleri araştırır		
Spor dallarına özgü strateji ve taktikleri uygular.		
B.8. Aktif Ve Sağlıklı Hayat Öğrenme Alanı		
Fiziksel etkinliklere katılımı alışkanlık hâline getirir.		
Yakın çevresindeki spor imkânlarını etkili kullanır.		
Fiziksel etkinlik düzeyini korumak için çeşitli motivasyon tekniklerini kullanır.		
Düzenli olarak yaptığı spor etkinliklerinin, fiziksel uygunluğuna etkilerini değerlendirir.		
Fiziksel etkinliklerde yiyecek ve içecek seçiminde bilinçli tüketici davranışları sergiler.		

Spor ortamlarında gerekli güvenlik önlemleri alır.		
Spor sakatlıklarından korunma yöntemlerini bilir		
Fiziksel etkinlikler ve spor konusunda medyada çıkan haberleri takip eder.		
Bayram, kutlama ve törenlerde sorumluluk alır.		
Atatürk'ün spora ve sporcuya verdiği önemi inceleyerek çıkarımlarda bulunur		
Diğer kültürlere ait halk danslarını araştırır.		
Olimpik ve Paralimpik okul günleri hazırlar.		