

PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU  
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

## DERS ÇALIŞMA PROGRAMI (MART AYI)



### MERHABA ÇOCUKLAR

Sizlere verimli ders çalışma alışkanlığı kazanabilmeniz ve öğrenmeyi öğrenebilmeniz amacıyla "AYLIK DERS ÇALIŞMA PROGRAMLARI" oluşturarak bu programları her ay düzenli olarak paylaşacağız.

Sizler için hazırladığımız bu programları uygularken dikkat etmeniz gereken bazı adımlar var. Bu adımları dikkatli bir şekilde inceleyerek ders çalışma programını daha verimli şekilde uygulayabilirsiniz. Hadi gelin birlikte programı uygularken dikkat etmemiz gereken noktalara bakalım.

- Ders çalışma programını uygulama başlamadan önce "Uygulama Yönergesi" sayfasını dikkatli bir şekilde inceleyin lütfen.
- Programı uygularken her bir ders için çalışacağınız süreyi kendi çalışma performansınıza göre belirlemelisiniz. 40 dk ders + 10 dakika mola şeklinde çalışabileceğiniz gibi çabuk sıkılıyorsanız eğer çalışmanızı iki eşit parçaya da bölebilirsiniz. Örneğin; 25 dk konu + 5 dk mola + 25 dk soru + 5 dk mola şeklinde...
- Programda yer alan günlük ve haftalık performans değerlendirme kısımlarında çalışma performansınızı mutlaka değerlendirin. Performans değerlendirmesinden sonra kendinize "Nasıl çalışırsam puanımı daha çok yükseltebilirim" sorusunu sorarak çalışma şeklinizi sürekli gözden geçirin.
- Son sayfada yer alan soru takip çizelgesine her ders için çözdüğünüz soruları, bu sorulardaki doğru/yanlış sayılarını mutlaka yazın. Yanlış sayınızın fazla olduğu konuları mutlaka tekrar etmeye özen gösterin.



# PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

## DERS ÇALIŞMA PROGRAMI UYGULAMA YÖNERGESİ



Programda "Konu Çalış" denilen yerlerde "40 Dakika konu çalışma + 10 dakika mola" şeklinde ilerlemeniz sağlıklı olacaktır.

Not: Eğer çok fazla sıkılıyorsanız çalışmanızı iki parçaya bölerek ilerleyebilirsiniz. Örnek: 25 Dk Konu Çalış + 5 Dk Mola + 25 Dk Test Çöz + 5 Dk Mola

Bu alanda her gün için sergilediğiniz çalışma performansınıza göre kendinize 10 ile 100 arasında bir puan vermeniz gerekiyor. Örneğin, pazartesi günü kendime puanım "80" şeklinde.

PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU  
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

### DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE
Günlük Tekrar ve Ödevler	Günlük Tekrar ve Ödevler	Günlük Tekrar ve Ödevler	Günlük Tekrar Ödevler
Türkçe Konu Çalış+25 Soru Çöz	Sosyal B. Konu Çalış+25 Soru Çöz	Fen Bil. Konu Çalış+25 Soru Çöz	Matematik Konu Çalış+20 Soru Çöz
Fen Bil. Konu Çalış+20 Soru Çöz	Matematik Konu Çalış+20 Soru Çöz	İngilizce Konu Çalış+20 Soru Çöz	Türkçe Konu Çalış+20 Soru Çöz
Kitap Oku 20-25 Sayfa	Kitap Oku 20-25 Sayfa	Kitap Oku 20-25 Sayfa	Kitap Oku 20-25 Sayfa

CUMA	CUMARTESİ	PAZAR	AYLIK DEĞERLENDİRME
Günlük Tekrar ve Ödevler	Hafta sonu kahvaltısı	Hafta sonu kahvaltısı	Hedefime Ulaştım.
Din K. Konu Çalış+25 Soru Çöz	Serbest Zaman Etkinlikleri	Serbest Zaman Etkinlikleri	Hedefime Ulaşmadım :( (Ulaşmadysam Neden?)
İngilizce Ünite Kelime Tekrarı	Haftalık Ödevlerin Tamamlanması	Haftalık Ödevlerin Tamamlanması	• Çok oyun oynadım.
Kitap Oku 20-25 Sayfa			• Çok ödevim vardı.
			• Rahatsızdım.
			• Yazılılarım vardı.
			• Sular kesikti.
			• İçimden çalışmak gelmedi.

Günlük Performans Değerlendirmesi (Her gün için her hafta bir kutu doldurulacak)

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar

Her günün sonunda günlük görevlerindeki performansını değerlendirmeyi unutma!!! (En düşük 10 puan en yüksek 100 puan)  
10 - 20 - 30 - 40 - 50 - 60 - 70 - 80 - 90 - 100

Kitap Okuma Performansım

Okuduğum Kitap/Kitaplar

1.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı \_\_\_\_\_  
2.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı \_\_\_\_\_  
3.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı \_\_\_\_\_  
4.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı \_\_\_\_\_

Ailemin Notu

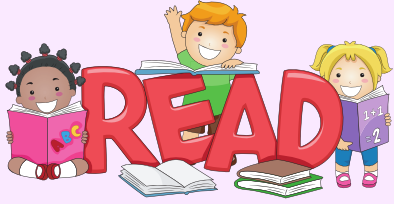
Öğretmenimin Notu

Günlük görevlerin karşısında yer alan kutucukların her birinin içine o gün eğer o görevi gerçekleştirdiyse "+" işaretini, gerçekleştirmediyse "-" işaretini koymalısın.

Not: Unutma her gün için görevlerin karşısındaki tek bir kutucuğa işaret koyuyorsun. Toplam 4 haftada tüm kutucuklar "+" veya "-" işaretlerle dolmalı.

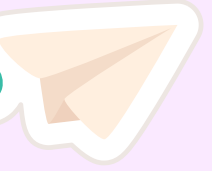
Ay sonunda programın geneline bakarak hedefine ulaşıp ulaşmadığını işaretlerle ve hedefine ulaşamadysan eğer bunun nedenini bulmaya çalış.

Okul sınavlarına hazırlıkta en iyi çalışma yöntemi günlük, haftalık ve aylık tekrar yapmaktır. Gün içinde tekrar edilmeyen bilginin %50'si, hafta içinde tekrar edilmeyen bilgisinin ise %70'i unutulmaktadır. Tekrarlarını düzenli yap!



# PROF. DR. AZİZ SANCAR ORTAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

## TIME to STUDY



### DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

#### PAZARTESİ

Okuldan Geliş + Dinlenme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Okulda İşlenen Konuların Günlük Tekrarı + Ödevler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Türkçe Konu Çalışması + 15-20 Soru Çözümü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fen Bil. Konu Çalışması + 20-25 Soru Çözümü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### SALI

Okuldan Geliş + Dinlenme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Okulda İşlenen Konuların Günlük Tekrarı + Ödevler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Matematik Konu Çalışması + 15-20 Soru Çözümü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sosyal Bil. Konu Çalışması + 20-25 Soru Çözümü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### ÇARŞAMBA

Okuldan Geliş + Dinlenme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Okulda İşlenen Konuların Günlük Tekrarı + Ödevler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Türkçe Konu Çalışması + 15-20 Soru Çözümü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fen Bil. Konu Çalışması + 20-25 Soru Çözümü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### PERŞEMBE

Okuldan Geliş + Dinlenme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Okulda İşlenen Konuların Günlük Tekrarı + Ödevler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Matematik Konu Çalışması + 15-20 Soru Çözümü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
İngilizce Konu Çalışması + 15-20 Soru Çözümü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### CUMA

Okuldan Geliş + Dinlenme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Okulda İşlenen Konuların Günlük Tekrarı + Ödevler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Din K. Konu Çalışması + 15 Soru Çözümü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
İngilizce Ünite Kelime Tekrarı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### CUMARTESİ

Hafta sonu kahvaltısı

Serbest Zaman Etkinlikleri

Haftalık Ödevlerin Tamamlanması

#### PAZAR

Hafta sonu kahvaltısı

Serbest Zaman Etkinlikleri

Haftalık Ödevlerin Tamamlanması

#### AYLIK DEĞERLENDİRME

Hedefime Ulaştım.

Hedefime Ulaşamadım :( (Ulaşamadıysam Neden?)

- Çok oyun oynadım.
- Çok ödevim vardı.
- Rahatsızdım.
- Yazılılarım vardı.
- Sular kesikti.
- İçimden çalışmak gelmedi.



Günlük Performans Değerlendirmesi (Her gün için her hafta bir kutu doldurulacak)

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kitap Okuma Performansım

Okuduğum Kitap/Kitaplar

.....

.....

.....

Ailemin Notu

.....

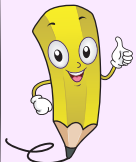
Öğretmenimin Notu

.....

Her günün sonunda günlük görevlerindeki performansını  
değerlendirmeyi unutma!!!

(En düşük 10 puan en yüksek 100 puan)

10 - 20 - 30 - 40 - 50 - 60 - 70 - 80 - 90 - 100



## 2.Dönem Derlser

## 2.DÖNEM YAZILI TAKİP ÇİZELGESİ



1.Yazılı		2.Yazılı		Projeler (Varsa)		Performans	Ortalama
Hedeflediğim Not	Aldığım Not	Hedeflediğim Not	Aldığım Not	Tarih	Sonuç	Sözlü Notlarım	
Matematik							
Fen Bilimleri							
Türkçe							
Sosyal Bilgiler (İnkılap T.)							
İngilizce							
Din Kültürü							
Seçmeli Dersler							

Sınav sonuçlarını çizelgeye işleyerek bir sonraki sınavların için kendine hedef belirleyebilirsin. Unutma beklentinin altında kalan sınavlarına daha fazla çalışarak notlarını yükseltmek senin ellerinde!!!

