

Prof. Dr. Aziz Sancar Ortaokulu
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi

Ders çalışma Programı

OCAK AYI

Sevgili çocuklar merhaba,

Sizlere verimli ders çalışma alışkanlığı kazandırabilmek, zamanı daha iyi kullanabilmek adına her ayın ilk haftası PDR servisi tarafından bir "Aylık Ders Çalışma Programı" gönderilecektir. Sizler, okulda öğretmenleriniz tarafından size verilen bilgileri eve gidince de tekrar etmeli verilen ödevleri yapmalısınız.

Okuldan döndükten sonra zamanı nasıl yöneteceğiniz konusunda, planlama yapma noktasında problem yaşıyor olabilirsiniz. İşte paylaştığımız bu ders çalışma programını kendinize rehber alarak belki küçük değişiklikler yapabilir ya da direkt olarak kullanabilirsiniz.

Her ders için çalışacağınız süreyi kendi performansınıza göre yeniden düzenleyebilirsiniz. 35-40 dk ders çalışıp 10 dk ara vermek ve bir sonraki derse geçmek sizin için daha verimli olacaktır. Programa eklediğimiz performans değerlendirme kutucuklarında haftalık olarak kendini değerlendirmeyi unutma.

Disiplinli ve planlı çalışmak;

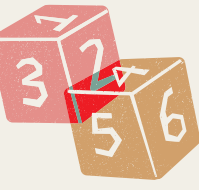
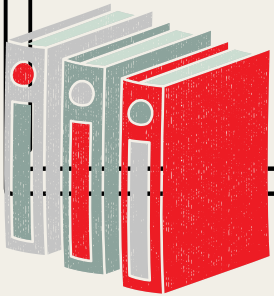
Bilgilerin daha kalıcı hale gelmesine yardımcı olur,

Sınavlara karşı hazırlıklı olmanızı sağlar,

Hedeflerinize daha kolay ulaşmanızı sağlar,

Yaşadığınız stresi minimum düzeye indirir.

UNUTULMAMALIDIR Kİ HİÇBİR BAŞARI TESADÜFİ DEĞİLDİR; ÇABA, İSTEK VE DÜZENLİ ÇALIŞMA GEREKTİRİR!



PAZARTESİ

Günlük tekrar ve ödevler

Matematik Konu Çalış + 25 soru çöz

Türkçe Konu Çalış + 30 soru çöz

Kitap Okuma 35-40 Syf.

○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○

SALI

Günlük tekrar ve ödevler

Fen bilimleri Konu Çalış + 25 soru çöz

İngilizce Konu Çalış + 25 soru çöz

Kitap Okuma 35-40 Syf.

○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○

ÇARŞAMBA

Günlük tekrar ve ödevler

Matematik konu Çalış + 25 soru çöz

Sosyal Bil. Konu Çalış + 25 soru çöz

Kitap Okuma 35-40 Syf.

○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○

PERŞEMBE

Günlük tekrar ve ödevler

Fen Bilimleri Konu Çalış + 25 soru çöz

Din Kült. Konu Çalış + 20 soru çöz

Kitap Okuma 35-40 Syf.

○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○

CUMA

Günlük tekrar ve ödevler

Türkçe Konu Çalış + 25 soru çöz

İngilizce Kelime Tekrarı

Kitap Okuma 35-40 Syf.

○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○

CUMARTESİ

Haftasonu Kahvaltısı



Haftalık eksikliklerini gözden geçirme ve ödevlerini tamamlama

Serbest Zaman Etkinlikleri



PAZAR

Haftasonu Kahvaltısı



Haftalık ödevini tamamlama

Serbest Zaman Etkinlikleri

Günün geri kalanı senin



Teknolojik cihazlarla ne kadar fazla zaman geçirirsen vücudun o kadar uyuşuk olur. bu da verimli çalışmanı olumsuz etkiler. başarılı olmak için teknolojik cihazlarla boşa vakit kaybetme!

Ödevlerini zamanında ve özenerek yapmak öğretmenin sana vereceği notu yükseltir. Ödevlerinden alacağın notların liseye geçerken etkili olacağını unutma.

Günlük görevlerini değerlendirmeyi unutma



Okuğum Kitap/Kitaplar

-
-
- 1.Hafta okuduğum sayfa sayısı.....
 - 2.Hafta okuduğum sayfa sayısı.....
 - 3.Hafta okuduğum sayfa sayısı.....
 - 4.Hafta okuduğum sayfası.....

1. HAFTA

SORU TAKİP ÇİZELGESİ

2. HAFTA

TÜRKÇE MATEMATİK SOSYLA BİL FEN BİL. İNGİLİZCE DİN KÜLT.

TÜRKÇE	MATEMATİK	SOSYLA BİL	FEN BİL.	İNGİLİZCE	DİN KÜLT.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



TÜRKÇE MATEMATİK SOSYLA BİL FEN BİL. İNGİLİZCE DİN KÜLT.

TÜRKÇE	MATEMATİK	SOSYLA BİL	FEN BİL.	İNGİLİZCE	DİN KÜLT.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



4. HAFTA

TÜRKÇE MATEMATİK SOSYLA BİL FEN BİL. İNGİLİZCE DİN KÜLT.

TÜRKÇE	MATEMATİK	SOSYLA BİL	FEN BİL.	İNGİLİZCE	DİN KÜLT.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



TÜRKÇE MATEMATİK SOSYLA BİL FEN BİL. İNGİLİZCE DİN KÜLT.

TÜRKÇE	MATEMATİK	SOSYLA BİL	FEN BİL.	İNGİLİZCE	DİN KÜLT.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. HAFTA

