



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI

UZAKTAN EĞİTİM YOLUYLA PSİKOSOSYAL DESTEK HİZMETLERİ PSİKOEĞİTİM PROGRAMI

ÖĞRENCİ OTURUMLARI
(ORTAOKUL)

1. OTURUM



ETKİNLİK 1

KENDİMİ İFADE EDİYORUM



Siz neler yaşadınız veya çevrenizdekiler
neler yaşamış olabilir?



Neler hissettiniz?



Aklınızdan neler geçti?



Neler yaptınız?

DUYGU

Korku/Panik
Üzüntü
Çaresizlik
Öfke
Şaşkınlık
Kaygı
Suçluluk
.....

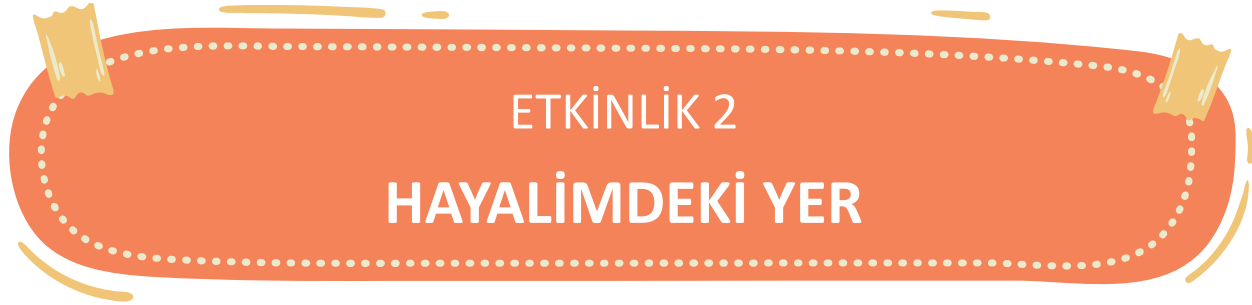
DÜŞÜNCE

Sevdiklerime bir şey olur mu?
Güvende değilim
Bana kim yardım edecek?
Tekrarı olur mu?
Arkadaşlarım nasıllar?
.....

DAVRANIŞ

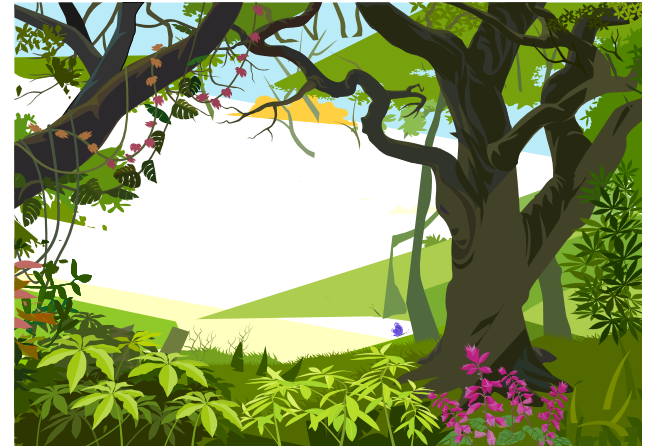
Ağlamak
Donup kalmak
İçe kapanmak
Kaçmak
Yorgunluk/Bitkinlik
Uykusuzluk/Aşırı uyku
Az/Çok Yemek Yeme
Dikkat Dağınıklığı
.....

1. OTURUM



ETKİNLİK 2

HAYALİMDEKİ YER



2. OTURUM



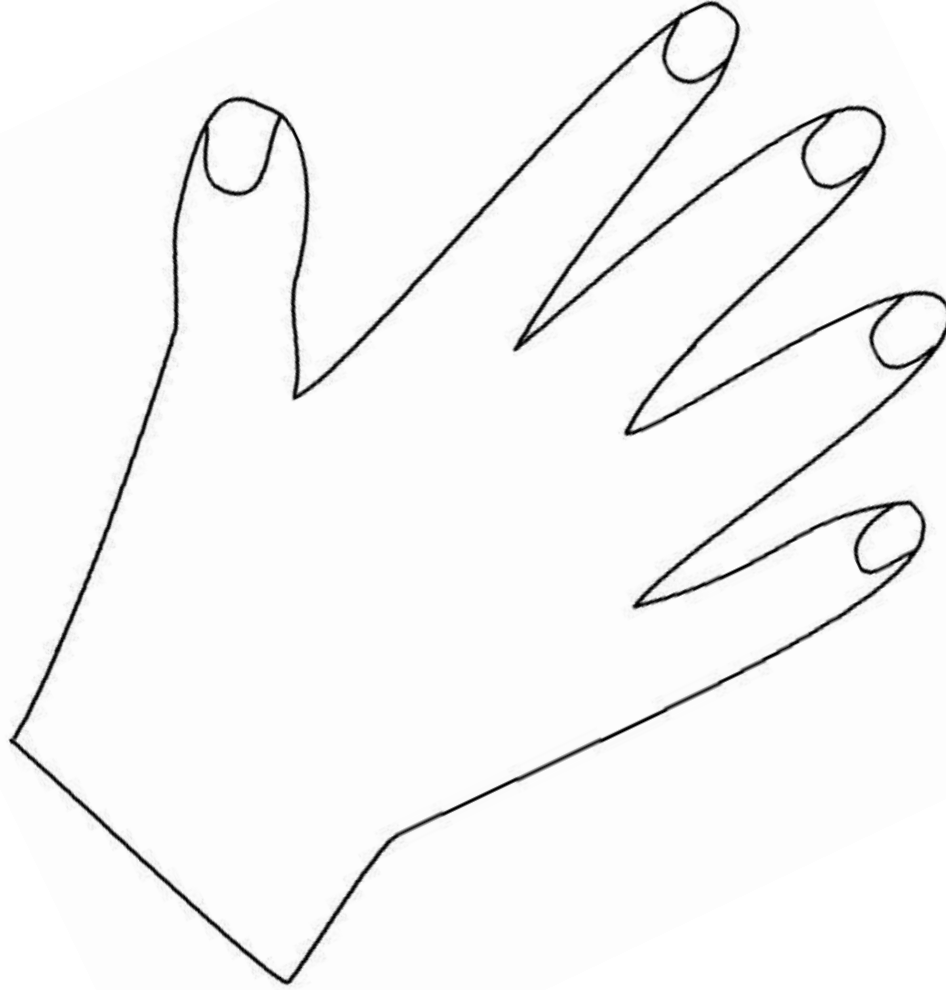
Önceki oturumda yaptığımız etkinliklerle ilgili kim paylaşımda bulunmak ister?

2. OTURUM

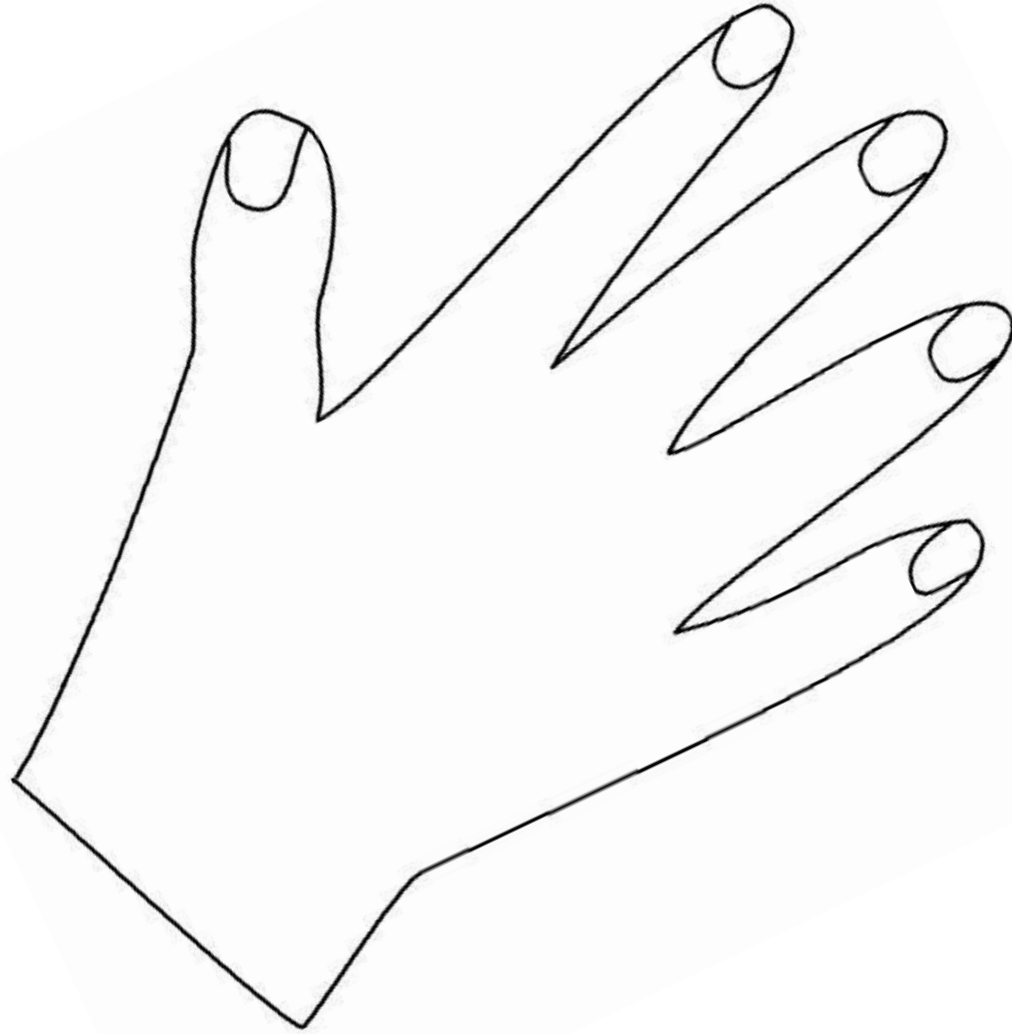


ETKİNLİK 1

BİR ELİN NESİ VAR?



SİZİN GÜÇLÜ YANLARINIZ



SİZİN OLUMLU BAŞ ETME YÖNTEMLERİNİZ?

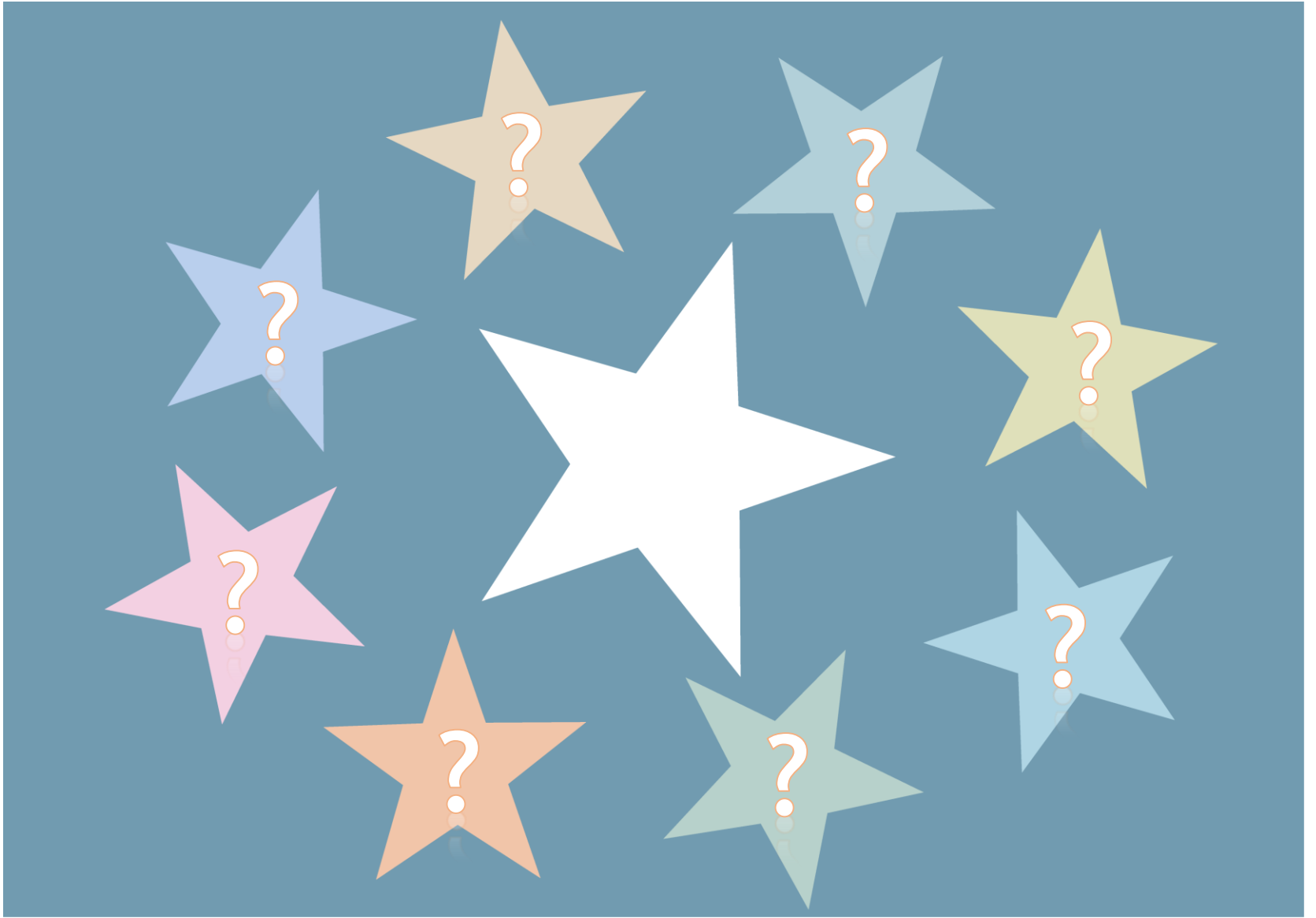
3. OTURUM



Bu oturumlardan sonra kendinizle ilgili neleri fark ettiniz, neler öğrendiniz? Kim paylaşmak ister?

3. OTURUM

ETKİNLİK 1 TAKIM YILDIZI



TAKIM YILDIZINI KİMLER PAYLAŞMAK İSTER?

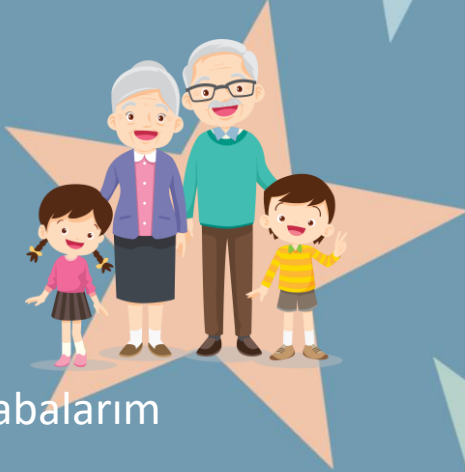
Ailem



Öğretmenlerin



Akrabalarım



Psikolojik Danışmanım/
Rehber Öğretmenim



Arkadaşlarım





**TÜRK
KIZILAY**



**Milli Eğitim
Bakanlığı**



Polis



**Türk Silahlı
Kuvvetleri**



İtfaiye



**Ulusal Medikal
Kurtarma Ekipleri**



AFAD

**Afet ve Acil Durum
Yönetimi Başkanlığı**



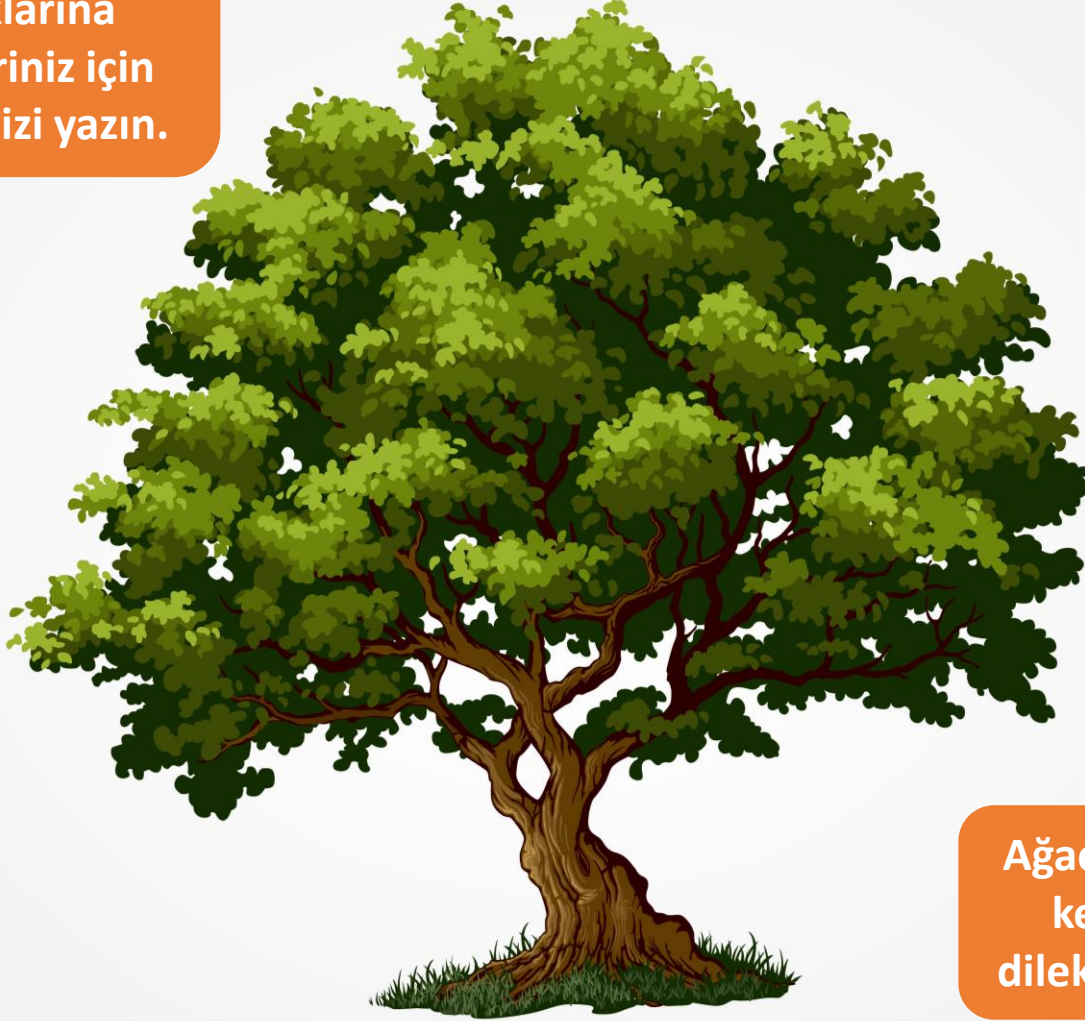
Sağlık Bakanlığı

3. OTURUM

ETKİNLİK 2 GÖRKEMLİ AĞAÇ



Ağacın dallarına ve yapraklarına sevdiğiniz için dileklerinizi yazın.



Ağacın gövdesine kendiniz için dileklerinizi yazın.

UZAKTAN EĞİTİM YOLUYLA PSİKOSOSYAL DESTEK HİZMETLERİ PSİKOEĞİTİM PROGRAMI



1. OTURUM

- Kendimi İfade Ediyorum
- Hayalimdeki Yer

2. OTURUM

- Bir Elin Nesi Var ?

3. OTURUM

- Takım Yıldızı
- Görkemli Ağaç