

Prof. dr. Aziz Sancar Ortaokulu
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi
Aylık Ders çalışma Programı
Aralık Ayı

Sevgili çocuklar merhaba,

Sizlere verimli ders çalışma alışkanlığı kazandırabilmek, zamanı daha iyi kullanabilmek adına her ayın ilk haftası PDR servisi tarafından bir “ Aylık Ders Çalışma Programı” gönderilecektir. Sizler, okulda öğretmenleriniz tarafından size verilen bilgileri eve gidince de tekrar etmeli verilen ödevleri yapmalısınız. Okuldan döndükten sonra zamanı nasıl yöneteceğiniz konusunda, planlama yapma noktasında problem yaşıyor olabilirsiniz. İşte paylaştığımız bu ders çalışma programını kendinize rehber alarak belki küçük değişiklikler yapabilir ya da direkt olarak kullanabilirsiniz.

Her ders için çalışacağınız süreyi kendi performansınıza göre yeniden düzenleyebilirsiniz. 35-40 dk ders çalışıp 10 dk ara vermek ve bir sonraki derse geçmek sizin için daha verimli olacaktır. Programa eklediğimiz performans değerlendirme kutucuklarında haftalık olarak kendini değerlendirmeyi unutma.

Disiplinli ve planlı çalışmak;

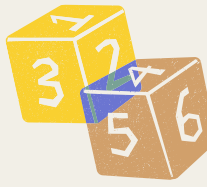
Bilgilerin daha kalıcı hale gelmesine yardımcı olur,

Sınavlara karşı hazırlıklı olmanızı sağlar,

Hedeflerinize daha kolay ulaşmanızı sağlar,

Yaşadığınız stresi minimum düzeye indirir.

UNUTULMAMALIDIR Kİ HİÇBİR BAŞARI TESADÜFİ DEĞİLDİR; ÇABA, İSTEK VE DÜZENLİ ÇALIŞMA GEREKTİRİR!



PAZARTESİ

Günlük tekrar ve ödevler

Sosyal Bil. Konu Çalış +
25 soru çöz

Matematik Konu Çalış
+ 25 soru çöz

Kitap Okuma
35-40 Syf.

○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○

SALI

Günlük tekrar ve ödevler

Türkçe Konu Çalış +
30 soru çöz

Fen bilimleri Konu Çalış +
25 soru çöz

Kitap Okuma
35-40 Syf.

○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○

ÇARŞAMBA

Günlük tekrar ve ödevler

Matematik konu Çalış
+ 25 soru çöz

Sosyal Bil. Konu Çalış +
25 soru çöz

Kitap Okuma
35-40 Syf.

○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○

PERŞEMBE

Günlük tekrar ve ödevler

Fen Bilimleri Konu Çalış + 25 soru çöz

İngilizce Konu Çalış
+ 25 soru çöz

Kitap Okuma
35-40 Syf.

○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○

CUMA

Günlük tekrar ve ödevler

Din Kült. Konu Çalış +
20 soru çöz

Türkçe Konu Çalış +
25 soru çöz

Kitap Okuma
35-40 Syf.

○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○
○	○

CUMARTESİ

Haftasonu Kahvaltısı

Haftalık eksikliklerini gözden geçirme
ve
varsa ödevlerini tamamlama

Paragraf metniniz

Serbest Zaman Etkinlikleri



PAZAR

Haftasonu Kahvaltısı

Haftalık ödevini tamamlama

Serbest Zaman Etkinlikleri

Günün geri kalanı
senin



Günlük görevlerini değerlendirmeyi unutma



Okuğum Kitap/Kitaplar

-
-
1. Hafta okuduğum sayfa sayısı.....
 2. Hafta okuduğum sayfa sayısı.....
 3. Hafta okuduğum sayfa sayısı.....
 4. Hafta okuduğum sayfası.....

Başarılı olmak için yolun sonunda nereye varacağını yani hedefini belirlemen gerekir. Sınavda puan alacağım, günde sayfa kitap okuyacağım gibi. Kendine hedefler belirle!

Çalışmanı planlayacağın saatleri kendine göre planla. Hangi saatlerde daha iyi anlıyorsun, kendini gözlemler. İyi bir planlama ile zamanını verimli kullan!

